

Março 2020				
Acima de 01 ano				
Data	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
Segunda feira 02/03	Suco de laranja	Arroz `a grega, carne assada, feijão, couve flor gratinada, farofa e salada de alface. Sobremesa:banana	Suco de abacaxi pão c/ queijo branco.	Arroz, feijão, ovos mexidos e abobrinha c/ tomates. Sobremesa:maçã
Terça feira 03/03	Suco de caju	Arroz, feijão, frango grelhado, batata chips, creme de milho e salada de aipo. Sobremesa:uva	Suco de pêssego pastel caseiro.	Arroz, feijão, bife de panela, pennê ao alho e óleo e salada de alface c/agrião. Sobremesa:morango
Quarta feira 04/03	Suco de maracujá	Arroz c/ ervilha, feijão, frango xadrez, salada de alface. Sobremesa:mamão	Suco de manga bolo formigueiro.	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame e espinafre refogado. Sobremesa:goiaba
Quinta feira 05/03	Suco de abacaxi	Arroz, feijão, bife acebolado, purê e salada de repolho c/cenoura. Sobremesa:melão	Suco de caju torrada c/orégano.	Arroz, feijão, almôndegas c/ creme de milho e repolho guizado. Sobremesa:pera
Sexta feira 06/03	Suco de manga	Arroz, feijão, talharim parisiense e mix de folhas c/tomate cereja. Sobremesa:morango	Suco de uva queijo quente.	Sopa de legumes com massinha. Sobremesa:banana
Segunda feira 09/03	Suco de goiaba	Arroz c/brócolis, feijão, drumeth, polenta e mix de folhas. Sobremesa:melancia	Suco de maracujá bisnaguinha c/manteiga.	Arroz, feijão, fritada de queijo, chuchu ao forno c/bertalha. Sobremesa:abacaxi
Terça feira 10/03	Suco de morango	Arroz, feijão, isca de carne ao falso molho madeira, batata corada e couve. Sobremesa:banana	Suco de caju sequinhos.	Arroz, feijão, jardineira de legumes c/carne moída. Sobremesa:mamão
Quarta feira 11/03	Suco de uva	Arroz, feijão, quibe, tabule e trouxinha de repolho. Sobremesa:melão	Suco de laranja cookies caseiro.	Arroz, feijão, moquequinha de cação, pirão e beterraba c/orégano. Sobremesa:maçã
Quinta feira 12/03	Suco de pêssego	Arroz, feijão, bobozinho de frango, batata palha e salada de acelga. Sobremesa:abacaxi	Suco de limão pão de queijo.	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ensopada c/legumes. Sobremesa:morango
Sexta feira 13/03	Suco de frutas vermelhas	Arroz, feijão, panqueca de carne e salada de alho poró. Sobremesa:goiaba	Suco de abacaxi cana de atum.	Arroz, feijão, carne assada c/purê de mandioquinha. Sobremesa:maçã
Segunda feira 16/03	Suco de laranja	Arroz brócolis, feijão, bife empanado, legumes assados, farofa e salada de feijão fradinho.	Suco manga broa de milho.	Arroz, feijão, ovos de codorna c/molho rose, berinjela refogada e mix de folhas. Sobremesa:pera
Terça feira 17/03	Suco de abacaxi	Arroz, feijão, carne moída, couve, farofa e purê de batata. Sobremesa:melancia	Suco de caju muffins salgado.	Arroz, feijão, cubos de frango, polenta e vagem cozida. Sobremesa:morango
Quarta feira 18/03	Suco de manga	Arroz, feijão, vaquinha atolada, batata palha e salada de alface roxo. Sobremesa:abacaxi	Suco de laranja bolo de cenoura c/chocolate.	Arroz, feijão, salada de atum c/batatas e farofa de banana c/cenoura. Sobremesa:caqui
Quinta feira 19/03	Suco de morango	Arroz, feijão, baiãozinho de dois e mix de folhas. Sobremesa:manga	Suco de tangerina pizza no pão árabe.	Arroz, feijão, carne de panela c/ervilha e salada de chuchu c/beterraba. Sobremesa:melão
Sexta feira 20/03	Suco de caju	Arroz, feijão, empadão de frango e salada ceasar. Sobremesa:melancia	Suco de maracujá torta salgada.	Sopa de ervilha. Sobremesa:goiaba
Segunda feira 23/03	Suco de uva	Arroz, feijão, alcatra assada c/batatas rústicas e legume Juliene. Sobremesa:mamão	Suco de manga pão doce.	Arroz, feijão, ovos c/espinafre, purê rosado e couve flor. Sobremesa:pera
Terça feira 24/03	Suco de frutas vermelhas	Arroz c/brócolis, feijão, frango à parmegiana e purê de batata. Sobremesa:uva	Suco de caju salgado de forno.	Arroz, feijão, bife, salada de feijão branco c/legumes. Sobremesa:morango
Quarta feira 25/03	Suco de goiaba	Arroz, feijão, carne assada c/batatas, cenoura e farofa de couve. Sobremesa:banana	Aniversariante do mês	Arroz, feijão, fígado c/purê e acega refogada. Sobremesa:mamão
Quinta feira 26/03	Suco de maracujá	Arroz, feijão, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface c/tomate. Sobremesa:maçã	Suco de uva torradas c/manteiga.	Arroz, feijão, isca de frango, purê de mandioquinha e mix de folhas. Sobremesa:manga
Sexta feira 27/03	Suco de abacaxi	Arroz, feijão, lasanha mista e salada de alface americana c/tomate. Sobremesa:pera	Suco de manga palitinhos de queijo.	Creme de abóbora. Sobremesa:banana
Segunda feira 30/03	Suco de manga	Arroz, feijão, yakisoba de carne c/legumes. Sobremesa:uva	Suco de limão pão francês c/pasta de atum.	Arroz, feijão, ovo estrelado e salada de tomate c/cenoura. Sobremesa:laranja
Terça feira 31/03	Suco de laranja	Arroz, feijão, frango ao forno, batata corada e salada quinoa. Sobremesa:abacaxi	Suco de tangerina sanduiche natural.	Arroz, feijão, risoto de frango, polenta e couve refogada. Sobremesa:morango