

# Pequenos zeladores do meio ambiente

Crianças que cuidam de hortas dentro de suas escolas se alimentam de produtos orgânicos e aprendem a proteger a natureza



Victoria (à direita) e os colegas da escola Girassol



Leonardo Cazes

leonardo.cazes@oglobo.com.br

Os cuidados com o meio ambiente viraram dever de escola. O ensino ecológico já está dentro de salas do Brasil todo, mas, em alguns colégios, a turma nascida neste terceiro milênio aprende a cuidar da natureza na prática. Diversas escolas cariocas mantêm pequenas hortas nas quais as crianças aprendem a plantar de tudo um pouco.

A menos de dois meses da Conferência das Nações Unidas Sobre Desenvolvimento Sustentável Rio+20, os cuidados com a saúde do planeta estão no dia a dia desses pequenos. Em instituições como Teresiano, na Gávea, Escola Pedra da Gávea e Girassol, ambas na Barra da Tijuca, os alunos cultivam a horta enquanto compreendem a importância de se preservar a natureza.

Na Pedra da Gávea, as crianças ainda fazem oficina de criação de brinquedos a partir de sucata. Arthur Pozzer, de 5 anos, entendeu o recado:



— Não fico brincando embaixo do chuveiro. Tomo banho em cinco minutos, para economizar água. E ajudo a separar o lixo lá de casa — conta ele, que já fez bonecos com tampinhas de garrafa.

Na Escola Girassol, as crianças colocam a mão na terra sem medo de se sujar. Da horta local saem tomates, alfaces e couves, além de temperos como manjeriço e cebolinha. Essa atividade faz o maior sucesso por lá.

— Gosto muito de cuidar da horta, e em casa eu também planto com a minha mãe. Adoro plantas e flores — diz Victoria Mendes Pereira, de 8 anos.

Coordenadora pedagógica da Giras-

sol, Jeannette Sobral conta que os frutos da horta são aproveitados na alimentação das crianças. Ela garante que ninguém faz cara feia para os verdinhos do prato. A nutricionista Mara Cristina, da empresa de alimentos infantis Empório da Papiinha, afirma que esse hábito é ótimo:

— É importante ter uma alimentação saudável porque isso formará os hábitos do futuro. Os alimentos orgânicos não carregam aditivos quími-

cos e fertilizantes. O valor nutricional é bem alto — explica.

Um dos autores do recém-lançado livro “A turma da horta viva” (Editora Zit), o professor Danilo Neto cuida da horta do Teresiano. Ele acredita que as crianças são agentes na transformação de hábitos dos adultos.

— Os alunos se tornam fiscais em casa, tomam conta dos pais, que são de outra geração e não cresceram com essa preocupação ecológica — diz.

Milhares de escolas usam diferentes materiais didáticos, como os vídeos divertidos e educativos do projeto “Guardiões da Biosfera”, distribuído a mais de 30 mil colégios.



Brinquedos da oficina na Pedra da Gávea



Arthur (à esquerda) e seus amigos da Pedra da Gávea